



## **Lebendiges lebendiger machen**



**1. – 3. November 2012**  
**Art of Hosting Vertiefungstraining**

# Art of Hosting Vertiefungstraining und Praktiker Tage im Bregenzer Salon

Lebendiges lebendiger machen

1. – 3. November 2012

Über 300 Menschen sind mittlerweile praktizierende AoH Hosts im deutschsprachigen Raum, und ein Vielfaches davon kamen als Teilnehmende damit in Kontakt. Der Bregenzer Salon nimmt das zum Anlass, erstmalig ein AoH Vertiefungstraining anzubieten für diejenige die AoH praktizieren und spüren das weiteres Lernen, Vertiefen und Anreicherung dieser Kunst gut täte.

Wie spürt man, dass ein Feld bereit ist für Art of Hosting?

Welche Methoden werden am besten wann eingesetzt?

Was braucht es für ein kraftvolles Hosting Team?

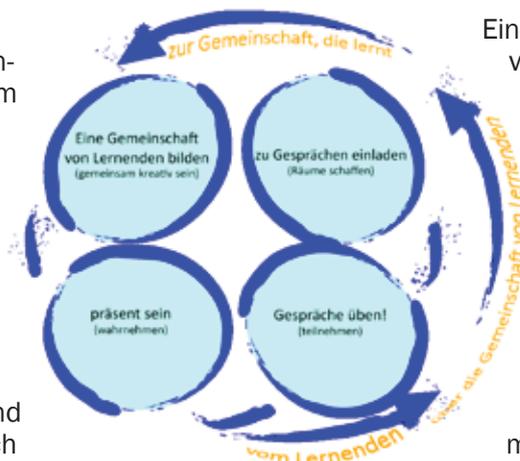
Ist es vielleicht Zeit, eine Community of Practice im Unternehmen, einer Organisation oder in einer Region zu gründen, um langfristig wirken zu können? Wie werden die greifbaren und auch weniger greifbaren, aber bedeutungsvollen Ergebnisse am besten „geerntet“, genutzt und verbreitet? Wie bekommt man Leichtigkeit in ein gehostetes Event, mit Musik, und Humor?

Diese und noch andere Fragen werden wir gemeinsam bearbeiten, erleben, und uns einverleiben, damit sie in jedem Kontext wirken können.

Wir möchten das „Sensing“, das Reinspüren in den Moment und den Raum besonders betonen, wie man Räume gestaltet und auswählt, aber auch Momente der Stille ganz selbstverständlich einbaut, für sich selbst, aber auch in der Gruppe. Die **„Ruhe vor dem Hosten“**, eine immer wichtiger werdende Kraftquelle, in Zeiten wie diesen, in denen wir Spannung aushalten und transformieren wollen. Manchmal sind gehostete Momente in der Natur auch etwas, das die Prozesse unterstützten kann.

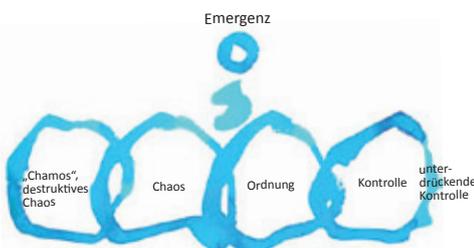
Mit der Methode des **Collective Story Telling Harvest's** stellen wir weiterführende praktische Anwendungen von Art of Hosting vor, zB aus dem Kongress für Integrale Politik 2012 und anderen Veranstaltungen.

Bringt eure Beispiele und Fälle mit, die ihr gerne durch das Potenzial der kollektiven Intelligenz behandelt seht, aus der Vergangenheit, oder in Planung für die Zukunft. Wenn ihr ein Instrument spielt, kann das auch hilfreich sein, bringt es einfach mit!



Ein erfahrenes Hosting Team mit vielseitigem Hintergrund kümmert sich achtsam und professionell um den Prozess der drei Tage, der einige Lehreinheiten sowie Üben in Emergenz beinhalten wird.

Dieses Training richtet sich vor allem an praktizierende Hosts, oder solche, die ein Art of Hosting Training bereits absolviert haben und sich weiter vertiefen möchten.



**Frage dich nicht was die Welt braucht. Frage dich was du brauchst, um dich lebendig zu fühlen, und dann tu es. Denn die Welt braucht lebendige Menschen.**

## Das Team

**Ursula Hillbrand** ist Juristin und arbeitet seit 1995 in der EU Kommission in verschiedenen Politikbereichen. Zur Zeit ist sie Koordinatorin für Maßnahmen bezogenes Management und wendet Art of Hosting in ihrem multikulturellen Arbeitsumfeld sowie als Coach für Prozessbegleitung an. Sie gibt regelmässig Trainings zu Art of Hosting und Communities of Practice in den EU Institutionen. Seit 2010 ist sie Gastgeberin im Bregenzer Salon, der zu den Pionieren im deutschen Sprachraum in der Verbreitung der Art of Hosting Methoden zählt.

[Ursula.hillbrand@bregenzersalon.eu](mailto:Ursula.hillbrand@bregenzersalon.eu)



**Martin Büchele** hat mehrjährige internationale Trainings- und Praxiserfahrung im Gestalten von Prozessen und Konversationsräumen, die echten Dialog zulassen und es Gruppen ermöglichen, ihre kollektive Intelligenz in effizienter Weise zu nutzen. Er ist außerdem spezialisiert auf die Verbindung von Achtsamkeit und Hosting.

[martin.buechele@gmail.com](mailto:martin.buechele@gmail.com)



**Susanya Manz** ist Körperpsychotherapeutin mit Schwerpunkt Energiearbeit, Aufstellerin, Salongastgeberin, Referentin und Raumgestalterin des Integralen Forums (Ken Wilber). Im Rahmen ihres Studiums für Kunst & Kulturdesigns war sie Leiterin vielfältiger Projekte, Tagungen, Seminarreihen sowie eines Künstlerhauses. Sie gibt coaching anhand der "Achtsamen", ein integrales Konzept das spirituelle Ansätze beherzigt und Konzepte wie U Prozess, Mindell, Kofmann, einfließen lässt. Sie hat im Art of harvesting und Art of questioning eine Passion entdeckt. [susanya@achtsamen.de](mailto:susanya@achtsamen.de)



**Marcus Cathrein** studierte ursprünglich Sprachen und Philosophie und entwickelte ein berufliches Interesse für das therapeutische Potential seiner Leidenschaft Gerätetauchen. Über viele Jahre arbeitet er international über und unter Wasser, Vertiefung in Körperarbeit (Feldenkrais, Selye, Alexander) und Coaching Ansätze mit Schwerpunkt Konflikt Management/Transformation in Krisengebieten. Stieß auf der Suche nach qualitativ hochwertiger Prozessbegleitung in den Bereichen Universalität, Integrität und Transparenz auf Art of Hosting.

[m.a.cathrein@gmail.com](mailto:m.a.cathrein@gmail.com)



**Janine Fellner.** Nach ihrem Studium Raumplanung und Raumordnung an der TU Wien macht Janine nun den Master in Geographie in Innsbruck zum Schwerpunkt Globaler Wandel und regionale Nachhaltigkeit. Im Rahmen ihrer Tätigkeit für den Fachbereich Zukunftsstrategie und Nachhaltigkeit bei der Tiroler Landesregierung beschäftigt sich Janine mit regionalen Denk- und Beteiligungsprozessen und interessiert sich für innovative Formen des gemeinsamen Austauschs und Gestaltens. [janinefellner@gmx.at](mailto:janinefellner@gmx.at)



## Organisatorisches

### Der Ort:

Bregenzer Salon, ein Begegnungsort mit besonderem Flair, zählt zu den Pionieren im deutschen Sprachraum zur Verbreitung und Vertiefung von Art of Hosting. Er befindet sich im Herzen von Bregenz, und ist mit Bus und Bahn gut erreichbar von den Bahnhöfen Bregenz Hafen und Bregenz Bahnhof. Buslinien sind in der Nähe, ebenso Parkmöglichkeiten.

Anton-Schneider-Str. 11, 1. Stock, 6900 Bregenz  
[www.bregenzersalon.eu](http://www.bregenzersalon.eu)

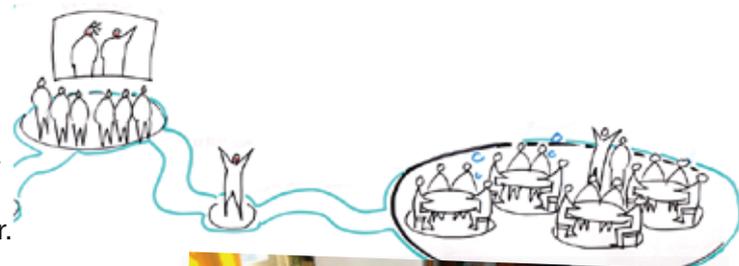
Anfahrt und Karte: [www.bregenzersalon.eu/info/Kontakt.html](http://www.bregenzersalon.eu/info/Kontakt.html)



### Der Ablauf:

1.11. – 3.11. 2012

Wir planen von 9.00 bis 18.00 Uhr zu arbeiten, mit einem kleinen Mittagessen. Zusätzliche freiwillige Angebote frühmorgens und abends sowie Vorbereitungsstunden mit professionellem Coaching sind vorgesehen. Am letzten Tag enden wir um 16.00 Uhr, mit einem Abschlussdrink bis ca. 17.00 Uhr.



### Übernachtung:

Wir verweisen euch gerne an Pensionen und Ferienwohnungen (ab drei Nächte) in der Nähe oder schaut hier: [www.bodensee-vorarlberg.com/de/Hotel.Angebote-Reservieren.Buchen/Reservierung](http://www.bodensee-vorarlberg.com/de/Hotel.Angebote-Reservieren.Buchen/Reservierung).



### Die Kosten:

Regulär 695 € exkl. MwSt. und inkl. Mittagessen, Pausensnacks, Abschlusscocktail und Seminarunterlagen. Eine begrenzte TeilnehmerInnenzahl kann von einem Solidaritätspreis für Menschen in Ausbildung von 295 € exkl. MwSt. profitieren. 10 % Ermäßigung für Buchungen bis 15. Oktober, sowie für mehrere Teilnehmende einer Organisation.



### Anmeldung:

Erbeten unter [Peter.Brattinga@bregenzersalon.eu](mailto:Peter.Brattinga@bregenzersalon.eu). Gerne könnt ihr uns für weitere Informationen kontaktieren. Tel. +43 (0) 676 373 87 17 und [www.bregenzersalon.eu](http://www.bregenzersalon.eu)

Wir freuen uns auf Euch!

